

УТВЕРЖДАЮ:

директор школы

МКОУ "Царевская СОШ"

\_\_\_\_\_ Димитрова И.Н.

" 24" декабря 2021 года

## МЕНЮ

на 24 декабря 2021г. МКОУ"Царевская СОШ" Ленинского  
муниципального района Волгоградской области (12-18 лет)ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг
<b>завтрак</b>													
Овощи по сезону (огурец свеж., помидор свеж., капуста квашен., огурец солен., помидор солен., свекла)	100	1,6	0,1	8,9	42,8								
Птица, тушенная в соусе с овощами № 292	200	20,5	25,3	19,7	391,2								
Чай с лимоном № 377	200/7/15	0,2	0,0	15,0	61,6								
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9								
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>	<b>24,5</b>	<b>25,6</b>	<b>58,2</b>	<b>564,5</b>								
<b>2-й завтрак</b>													
Печенье	40	2,9	3,8	28,9	161,8								
Напиток из плодов шиповника № 388	200	0,7	0,3	28,8	132,5								
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>240</b>	<b>3,6</b>	<b>4,1</b>	<b>57,7</b>	<b>294,3</b>								
<b>Итого за день:</b>		<b>28,1</b>	<b>29,7</b>	<b>115,9</b>	<b>858,8</b>								

Повар :

\_\_\_\_\_

Башаева А.А.

Ответственный за питание :

\_\_\_\_\_

Кудрякова А.А.