

УТВЕРЖДАЮ:

директор школы

МКОУ "Царевская СОШ"

Димитрова И.Н.

" 24 " февраля 2022 года

## МЕНЮ

на 24 февраля 2022г. МКОУ"Царевская СОШ" Ленинского  
муниципального района Волгоградской области (12-18 лет)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг
<b>завтрак</b>													
Овощи по сезону (огурец свеж., помидор свеж., капуста квашен., огурец солен., помидор солен., свекла)	100	0,8	0,1	1,6	12,6								
Плов из птицы № 291	230	21,2	27,1	38,4	502,8								
Чай с сахаром № 376	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0								
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9								
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>585</b>	<b>25,1</b>	<b>27,4</b>	<b>74,5</b>	<b>665,3</b>								

Повар :

\_\_\_\_\_

Башаева А.А.

Ответственный за питание :

\_\_\_\_\_

Кудрякова А.А.