

УТВЕРЖДАЮ:
директор школы
МКОУ "Царевская СОШ"
_____ Димитрова И.Н.
"21 " февраля 2022 года

МЕНЮ

на 21 февраля 2022г. МКОУ"Царевская СОШ" Ленинского
муниципального района Волгоградской области (12-18 лет)

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины | | | | Минеральные вещества | | | |
|------------------------------------|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|----------|-------|-------|-------|----------------------|--------|-------|--------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | В1, мг | С, мг | А, мг | Е, мг | Са, мг | Mg, мг | Р, мг | Fe, мг |
| завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная рисовая № 174 | 200 | 5,6 | 9,8 | 40,6 | 273,2 | | | | | | | | |
| Сыр (порциями) № 15 | 15 | 3,4 | 4,3 | 0,0 | 53,0 | | | | | | | | |
| Чай с молоком № 421К | 200 | 1,6 | 1,6 | 17,3 | 87,0 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | | | | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) №338 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | | | | | | | | |
| Итого за прием пищи: | 555 | 14,0 | 16,3 | 86,9 | 550,7 | | | | | | | | |

Повар : _____

Башаева А.А.

Ответственный за питание : _____

Кудрякова А.А..