

УТВЕРЖДАЮ:

директор школы

МКОУ "Царевская СОШ"

_____ Димитрова И.Н.

" 18" февраля 2022 года

МЕНЮ

на 18 февраля 2022г. МКОУ"Царевская СОШ" Ленинского
муниципального района Волгоградской области (7-11 лет)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг
завтрак													
Овощи по сезону (огурец свеж., помидор свеж., капуста квашен., огурец солен., помидор солен., свекла)	60	1,3	0,4	7,7	37,0								
Птица, тушеная в соусе с овощами № 488	170	14,3	19,3	12,2	280,2								
Кофейный напиток на молоке № 692	200	2,3	1,3	25,9	123,5								
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8								
Итого за прием пищи:	520	21,9	1,0	71,3	561,3								

Повар : _____

Башаева А.А.

Ответственный за питание : _____

Кудрякова А.А.