

УТВЕРЖДАЮ:  
 директор школы  
 МКОУ "Царевская СОШ"  
 \_\_\_\_\_  
 Димитрова И.Н.  
 " 17" декабря 2021 года

## МЕНЮ

на 17 декабря 2021г. МКОУ"Царевская СОШ" Ленинского  
 муниципального района Волгоградской области (7-11 лет)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг
<b>завтрак</b>													
Овощи по сезону (огурец свеж., помидор свеж., капуста квашен., огурец солен., помидор солен., свекла)	60	1,3	0,4	7,7	37,0								
Котлеты или биточки рыбные № 234	90/5	12,2	13,4	14,3	226,7								
Рагу из овощей № 143	150	2,7	12,5	13,5	177,9								
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3								
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9								
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>535</b>	<b>18,1</b>	<b>26,2</b>	<b>62,5</b>	<b>558,5</b>								

Повар : \_\_\_\_\_

Башаева А.А..

Ответственный за питание : \_\_\_\_\_

Кудрякова А.А.