

УТВЕРЖДАЮ:  
 директор школы  
 МКОУ "Царевская СОШ"  
 \_\_\_\_\_  
 Димитрова И.Н.  
 " 17 " декабря 2021 года

## МЕНЮ

на 17 декабря 2021г. МКОУ"Царевская СОШ" Ленинского  
 муниципального района Волгоградской области (12-18 лет)ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг
<b>завтрак</b>													
Овощи по сезону (огурец свеж., помидор свеж., капуста квашен., огурец солен., помидор солен., свекла)	100	1,6	0,1	8,9	42,8								
Котлеты или биточки рыбные	100/5	13,5	14,5	15,9	248,4								
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3								
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9								
Рагу из овощей № 143	180	3,1	15,0	16,1	214,2								
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>615</b>	<b>20,5</b>	<b>29,8</b>	<b>70,3</b>	<b>633,6</b>								
<b>2-й завтрак</b>													
Пряник	40	2,4	1,9	30,0	146,4								
Чай каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5								
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>240</b>	<b>2,6</b>	<b>1,9</b>	<b>45,0</b>	<b>206,9</b>								
<b>Итого за день:</b>		<b>23,1</b>	<b>31,7</b>	<b>115,3</b>	<b>840,5</b>								

Повар : \_\_\_\_\_

Башаева А.А..

Ответственный за питание : \_\_\_\_\_

Кудрякова А.А.