

УТВЕРЖДАЮ:
директор школы
МКОУ "Царевская СОШ"
_____ Димитрова И.Н.
" 17" февраля 2022 года

МЕНЮ

на 17 февраля 2022г. МКОУ "Царевская СОШ" Ленинского
муниципального района Волгоградской области (7-11 лет)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг
завтрак													
Котлета рубленая из птицы № 294	90	14,6	19,6	13,7	235,8								
Макаронные изделия отварные	150	5,5	5,7	33,3	206,4								
Соус томатный №363 К	30	0,2	0,7	1,5	13,2								
Чай с сахаром каркаде № 685	200	0,2	0,0	15,0	60,5								
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9								
Итого за прием пищи:	500	22,7	26,7	78,1	584,8								

Повар : _____

Башаева А.А.

Ответственный за питание : _____

Кудрякова А.А.