

УТВЕРЖДАЮ:

директор школы

МКОУ "Царевская СОШ"

Димитрова И.Н.

" 17" января 2022 года

## МЕНЮ

на 17 января 2021г. МКОУ"Царевская СОШ" Ленинского  
муниципального района Волгоградской области (12-18 лет)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг
<b>завтрак</b>													
Фрукты свежие (яблоко)№ 338	100	0,4	0,4	9,5	45,6								
Каша вязкая молочная из риса и пшена (дружба) с маслом № 175	200/5	5,4	10,8	34,7	258,8								
Сыр (порциями) № 15	20	4,5	5,7	0,0	70,6								
Чай с молоком № 421 К	200	1,6	1,6	17,3	87,0								
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9								
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>565</b>	<b>14,9</b>	<b>18,7</b>	<b>81,0</b>	<b>553,9</b>								

Повар : \_\_\_\_\_

Башаева А.А.

Ответственный за питание : \_\_\_\_\_

Кудрякова А.А.