

УТВЕРЖДАЮ:

директор школы

МКОУ "Царевская СОШ"

_____ Димитрова И.Н.

" 15" февраля 2022 года

МЕНЮ

на 15 февраля 2022г. МКОУ"Царевская СОШ" Ленинского
муниципального района Волгоградской области (7-11 лет)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг
завтрак													
Фрикадельки из птицы с соусом № 297/330	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4								
Каша гречневая рассыпчатая № 341К	150	6,1	4,8	27,8	178,2								
Чай с лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,0	60,0								
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9								
Итого за прием пищи:	532	25,4	17,8	70,5	521,5								

Повар : _____

Башаева А.А.

Ответственный за питание : _____

Кудрякова А.А