

УТВЕРЖДАЮ:

директор школы

МКОУ "Царевская СОШ"

\_\_\_\_\_ Димитрова И.Н.

" 15" февраля 2022 года

## МЕНЮ

на 15 февраля 2022г. МКОУ"Царевская СОШ" Ленинского  
муниципального района Волгоградской области (12-18 лет)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг
<b>завтрак</b>													
Фрикадельки из птицы с соусом № 297/330	100/30	17,8	14,2	9,0	212,7								
Каша гречневая рассыпчатая № 341К	180	7,4	5,7	33,4	213,9								
Чай с лимоном №377	200/15/7	0,2	0,0	15,1	61,9								
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9								
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>572</b>	<b>28,4</b>	<b>20,1</b>	<b>77,0</b>	<b>580,4</b>								

Повар : \_\_\_\_\_

Башаева А.А.

Ответственный за питание : \_\_\_\_\_

Кудрякова А.А.