

УТВЕРЖДАЮ:

директор школы

МКОУ "Царевская СОШ"

_____ Димитрова И.Н.

" 14" февраля 2022 года

МЕНЮ

на 14 февраля 2022г. МКОУ"Царевская СОШ" Ленинского
муниципального района Волгоградской области (12-18 лет)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг
завтрак													
Фрукты свежие (яблоко)№ 338	100	0,4	0,4	9,5	45,6								
Каша вязкая молочная из риса и пшена (дружба) с маслом № 175	200/5	5,4	10,8	34,7	258,8								
Сыр (порциями) № 15	20	4,5	5,7	0,0	70,6								
Чай с молоком № 421 К	200	1,6	1,6	17,3	87,0								
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9								
Итого за прием пищи:	565	14,9	18,7	81,0	553,9								

Повар : _____

Башаева А.А.

Ответственный за питание : _____

Кудрякова А.А.