

УТВЕРЖДАЮ:  
 директор школы  
 МКОУ "Царевская СОШ"  
 \_\_\_\_\_ Димитрова И.Н.  
 " 14 " января 2022 года

## МЕНЮ

на 14 января 2022г. МКОУ"Царевская СОШ" Ленинского  
 муниципального района Волгоградской области (7-11 лет)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг
<b>завтрак</b>													
Каша молочная геркулесовая с маслом № 302	200	6,0	8,4	36,0	240,5								
Яйцо варенное вкрутую № 337	1шт	5,5	5,0	0,3	68,6								
Сыр (порциями) № 15	10	2,4	3,0	0,0	35,4								
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5								
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9								
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>510</b>	<b>17,1</b>	<b>16,6</b>	<b>70,8</b>	<b>496,9</b>								

Повар : \_\_\_\_\_

Башаева А.А.

Ответственный за питание : \_\_\_\_\_

Кудрякова А.А.