

УТВЕРЖДАЮ:

директор школы

МКОУ "Царевская СОШ"

_____ Димитрова И.Н.

" 14 " января 2022 года

МЕНЮ

на 14 января 2022г. МКОУ"Царевская СОШ" Ленинского
муниципального района Волгоградской области (12-18 лет)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг
завтрак													
Каша молочная геркулесовая с маслом № 302	250	7,5	10,5	45,0	300,6								
Яйцо варенное вкрутую № 337	1шт	5,5	5,0	0,3	68,6								
Сыр (порциями) № 15	10	2,4	3,0	0,0	35,4								
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5								
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8								
Итого за прием пищи:	570	19,3	18,8	84,6	579,9								

Повар : _____

Башаева А.А.

Ответственный за питание : _____

Кудрякова А.А.