

УТВЕРЖДАЮ:
 директор школы
 МКОУ "Царевская СОШ"
 _____ Димитрова И.Н.
 " 13 " января 2022 года

МЕНЮ

на 13 января 2022г. МКОУ"Царевская СОШ" Ленинского
 муниципального района Волгоградской области (12-18 лет)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг
завтрак													
Овощи по сезону (огурец свеж., помидор свеж., капуста квашен., огурец солен., помидор солен., свекла)	100	0,8	0,1	1,6	12,6								
Плов из птицы № 291	230	21,2	27,1	38,4	502,8								
Чай с сахаром № 376	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0								
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9								
Итого за прием пищи:	585	25,1	27,4	74,5	665,3								

Повар : _____

Башаева А.А.

Ответственный за питание : _____

Кудрякова А.А.