

УТВЕРЖДАЮ:

директор школы

МКОУ "Царевская СОШ"

_____ Димитрова И.Н.

" 12 " января 2022 года

МЕНЮ

на 12 января 2022г. МКОУ"Царевская СОШ" Ленинского
муниципального района Волгоградской области (7-11 лет)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг
завтрак													
Котлеты или биточки рыбные № 234	90/5	12,2	13,4	14,3	226,7								
Рагу из овощей № 143	150	2,7	12,5	13,5	177,9								
Чай с лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0								
Хлеб пшеничный	40	0,3	0,2	19,5	91,9								
Итого за прием пищи:	507	18,2	26,1	62,5	556,5								

Повар : _____

Бапшаева А.А.

Ответственный за питание : _____

Кудрякова А.А.