

УТВЕРЖДАЮ:
 директор школы
 МКОУ "Царевская СОШ"
 _____ Димитрова И.Н.
 "11" января 2022года

МЕНЮ

на 11 января 2022г. МКОУ"Царевская СОШ" Ленинского
 муниципального района Волгоградской области (12-18 лет)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг
завтрак													
Тефтели с рисом № 307К	100	12,5	12,5	14,1	217,8								
Соус томатный № 363К	30	0,2	0,7	1,5	13,2								
Макаронные изделия отварные № 203	180	6,6	6,8	39,8	247,7								
Чай с сахаром № 376	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0								
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9								
Итого за прием пищи:	565	22,5	20,2	89,9	628,6								

Повар : _____

Башаева А.А.

Ответственный за питание : _____

Кудрякова А.А.