

УТВЕРЖДАЮ:

директор школы

МКОУ "Царевская СОШ"

Димитрова И.Н.

" 10" февраля 2022 года

## МЕНЮ

на 10 февраля 2022г. МКОУ "Царевская СОШ" Ленинского  
муниципального района Волгоградской области (7-11 лет)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг
<b>завтрак</b>													
Овощи по сезону (огурец свеж., помидор свеж., капуста квашен., огурец солен., помидор солен., свекла)	60	0,5	0,1	0,1	7,6								
Плов из птицы № 291	200	15,3	20,8	39,2	410,6								
Чай с сахаром № 376	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0								
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9								
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>515</b>	<b>19,0</b>	<b>21,1</b>	<b>73,8</b>	<b>568,1</b>								

Повар :

\_\_\_\_\_

Башаева А.А.

Ответственный за питание :

\_\_\_\_\_

Кудрякова А.А.