

УТВЕРЖДАЮ:

директор школы

МКОУ "Царевская СОШ"

\_\_\_\_\_ Димитрова И.Н.

" 10" января 2022 года

## МЕНЮ

на 10 января 2022г. МКОУ"Царевская СОШ" Ленинского  
муниципального района Волгоградской области (7-11 лет)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг
<b>завтрак</b>													
Каша вязкая молочная рисовая № 174	150	4,2	7,2	30,5	205,1								
Сыр (порциями) № 15	15	3,4	4,3	0,0	53,0								
Чай с молоком № 421К	200	1,6	1,6	17,3	87,0								
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9								
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	1,4	0,4	9,5	45,6								
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>505</b>	<b>12,6</b>	<b>13,7</b>	<b>76,8</b>	<b>482,6</b>								

Повар : \_\_\_\_\_

Башаева А.А.

Ответственный за питание : \_\_\_\_\_

Кудрякова А.А..