

УТВЕРЖДАЮ:

директор школы

МКОУ "Царевская СОШ"

_____ Димитрова И.Н.

" 24" декабря 2021 года

МЕНЮ

на 24 декабря 2021г. МКОУ"Царевская СОШ" Ленинского
муниципального района Волгоградской области (7-11 лет)ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг
завтрак													
Овощи по сезону (огурец свеж., помидор свеж., капуста квашен., огурец солен., помидор солен., свекла)	100	1,6	0,1	8,9	42,8								
Птица, тушенная в соусе с овощами № 292	150	15,5	18,9	15,0	293,3								
Чай с лимоном № 377	200/7/15	0,2	0,0	15,0	61,6								
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9								
Итого за прием пищи:	480	19,5	19,2	53,5	466,6								
2-й завтрак													
Печенье	40	2,9	3,8	28,9	161,8								
Напиток из плодов шиповника № 388	200	0,7	0,3	28,8	132,5								
Итого за прием пищи:	240	3,6	4,1	57,7	294,3								
Итого за день:		23,1	23,3	111,2	760,9								

Повар :

Башаева А.А.

Ответственный за питание :

Кудрякова А.А.