

УТВЕРЖДАЮ:

директор школы

МКОУ "Царевская СОШ"

_____ Димитрова И.Н.

" 10" января 2022 года

МЕНЮ

на 10 января 2022г. МКОУ"Царевская СОШ" Ленинского
муниципального района Волгоградской области (12-18 лет)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг
завтрак													
Каша вязкая молочная рисовая № 174	200	5,6	9,8	40,6	273,2								
Сыр (порциями) № 15	15	3,4	4,3	0,0	53,0								
Чай с молоком № 421К	200	1,6	1,6	17,3	87,0								
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9								
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6								
Итого за прием пищи:	555	14,0	16,3	86,9	550,7								

Повар : _____

Башаева А.А.

Ответственный за питание : _____

Кудрякова А.А..