

УТВЕРЖДАЮ:  
 директор школы  
 МКОУ "Царевская СОШ"  
 \_\_\_\_\_ Димитрова И.Н.  
 " 12 " января 2022 года

## МЕНЮ

на 12 января 2022г. МКОУ"Царевская СОШ" Ленинского  
 муниципального района Волгоградской области (12-18 лет)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг
<b>завтрак</b>													
Котлеты или биточки рыбные № 234	100/5	13,5	14,5	15,9	248,4								
Рагу из овощей № 143	180	3,1	15,0	16,1	214,2								
Чай с лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0								
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8								
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>557</b>	<b>20,6</b>	<b>29,8</b>	<b>71,5</b>	<b>637,4</b>								

Повар : \_\_\_\_\_

Бапшаева А.А.

Ответственный за питание : \_\_\_\_\_

Кудрякова А.А.