

УТВЕРЖДАЮ:
 директор школы
 МКОУ "Царевская СОШ"

 Димитрова И.Н.
 " 10" декабря 2021 года

МЕНЮ

на 10 декабря 2021г. МКОУ"Царевская СОШ" Ленинского
 муниципального района Волгоградской области (12-18 лет)ОВЗ

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины | | | | Минеральные вещества | | | |
|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------|-------|-------|-------|----------------------|--------|-------|--------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | В1, мг | С, мг | А, мг | Е, мг | Са, мг | Mg, мг | Р, мг | Fe, мг |
| завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свеж., помидор свеж., капуста квашен., огурец солен., помидор солен., свекла) | 100 | 1,6 | 0,1 | 8,9 | 42,8 | | | | | | | | |
| Птица, тушенная в соусе с овощами № 292 | 200 | 20,5 | 25,3 | 19,7 | 391,2 | | | | | | | | |
| Чай с лимоном № 377 | 200/7/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61,6 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 68,9 | | | | | | | | |
| Итого за прием пищи: | 530 | 24,5 | 25,6 | 58,2 | 564,5 | | | | | | | | |
| 2-й завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| Печенье | 40 | 2,9 | 3,8 | 28,9 | 161,8 | | | | | | | | |
| Напиток из плодов шиповника № 388 | 200 | 0,7 | 0,3 | 28,8 | 132,5 | | | | | | | | |
| Итого за прием пищи: | 240 | 3,6 | 4,1 | 57,7 | 294,3 | | | | | | | | |
| Итого за день: | | 28,1 | 29,7 | 115,9 | 858,8 | | | | | | | | |

Повар : _____

Башаева А.А.

Ответственный за питание : _____

Кудрякова А.А.