

УТВЕРЖДАЮ:  
 директор школы  
 МКОУ "Царевская СОШ"  
 \_\_\_\_\_ Димитрова И.Н.  
 " 30 " ноября 2021 года

## МЕНЮ

на 30 ноября 2021г. МКОУ"Царевская СОШ" Ленинского  
 муниципального района Волгоградской области (12-18 лет)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг
<b>завтрак</b>													
Тефтели с рисом № 307К	100	12,5	12,5	14,1	217,8								
Соус томатный №363К	30	0,2	0,7	1,5	13,2								
Макаронные изделия отварные с маслом №203	180	6,	6,9	39,9	247,6								
Кофейный напиток на молоке № 692	200	2,3	1,3	25,9	123,5								
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9								
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>540</b>	<b>23,8</b>	<b>21,6</b>	<b>96,0</b>	<b>671,0</b>								

Повар : \_\_\_\_\_

Башаева А.А.

Ответственный за питание : \_\_\_\_\_

Кудрякова А.А.