

УТВЕРЖДАЮ:
 директор школы
 МКОУ "Царевская СОШ"
 _____ Димитрова И.Н.
 " 29 " ноября 2021года

МЕНЮ

на 29 ноября 2021г. МКОУ"Царевская СОШ" Ленинского
 муниципального района Волгоградской области (7-11 лет)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг
завтрак													
Каша вязкая молочная рисовая №174	150	4,2	7,2	30,5	205,1								
Сыр (порция) №15	20	4,5	5,7	0,0	70,6								
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3								
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9								
Фрукты свежие(яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6								
Итого за прием пищи:	500	11,4	13,5	69,4	449,5								

Повар : _____

Башаева А.А..

Ответственный за питание : _____

Кудрякова А.А.