

УТВЕРЖДАЮ:  
 директор школы  
 МКОУ "Царевская СОШ"  
 \_\_\_\_\_ Димитрова И.Н.  
 " 29 " ноября 2021года

## МЕНЮ

на 29 ноября 2021г. МКОУ"Царевская СОШ" Ленинского  
 муниципального района Волгоградской области (12-18 лет)ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг
<b>завтрак</b>													
Каша вязкая молочная рисовая №174	200	5,6	9,8	40,6	273,2								
Сыр (порция) №15	20	4,5	5,7	0,0	70,6								
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3								
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9								
Фрукты свежие(яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6								
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>12,8</b>	<b>16,1</b>	<b>79,5</b>	<b>517,6</b>								
<b>2-й завтрак</b>													
Пряник	40	2,4	1,9	30,0	146,4								
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4								
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>240</b>	<b>2,4</b>	<b>1,9</b>	<b>49,4</b>	<b>223,8</b>								
<b>Итого за день:</b>		<b>15,2</b>	<b>18,0</b>	<b>128,9</b>	<b>741,4</b>								

Повар : \_\_\_\_\_

Башаева А.А..

Ответственный за питание : \_\_\_\_\_

Кудрякова А.А.