

УТВЕРЖДАЮ:
 директор школы
 МКОУ "Царевская СОШ"
 _____ Димитрова И.Н.
 " 26" ноября 2021 года

МЕНЮ

на 26 ноября 2021г. МКОУ"Царевская СОШ" Ленинского
 муниципального района Волгоградской области (12-18 лет)ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг
завтрак													
Овощи по сезону (огурец свеж., помидор свеж.,капуста квашен., огурец солен., помидор солен.,свекла)	100	1,6	0,1	8,9	42,8								
Птица, тушенная в соусе с овощами № 292	200	20,5	25,3	19,7	391,2								
Чай с лимоном № 377	200/7/15	0,2	0,0	15,0	61,6								
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9								
Итого за прием пищи:	530	24,5	25,6	58,2	564,5								
2-й завтрак													
Печенье	40	2,9	3,8	28,9	161,8								
Напиток из плодов шиповника № 388	200	0,7	0,3	28,8	132,5								
Итого за прием пищи:	240	3,6	4,1	57,7	294,3								
Итого за день:		28,1	29,7	115,9	858,8								

Повар : _____

Башаева А.А.

Ответственный за питание : _____

Кудрякова А.А.