

УТВЕРЖДАЮ:  
 директор школы  
 МКОУ "Царевская СОШ"  
 \_\_\_\_\_ Димитрова И.Н.  
 " 25" ноября 2021 года

## МЕНЮ

на 25 ноября 2021г. МКОУ"Царевская СОШ" Ленинского  
 муниципального района Волгоградской области (7-11 лет)ОВЗ

| Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал | Витамины |       |       |       | Минеральные вещества |        |       |        |
|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------|-------|-------|-------|----------------------|--------|-------|--------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               | В1, мг   | С, мг | А, мг | Е, мг | Са, мг               | Mg, мг | Р, мг | Fe, мг |
| <b>завтрак</b>  |              |                  |             |              |                               |          |       |       |       |                      |        |       |        |
| Овощи по сезону (огурец свеж., помидор свеж., капуста квашен., огурец солен., помидор солен., свекла) | 100          | 1,6              | 0,1         | 8,9          | 42,8                          |          |       |       |       |                      |        |       |        |
| Жаркое по-домашнему №436  | 150          | 16,2             | 16,4        | 14,4         | 270,6                         |          |       |       |       |                      |        |       |        |
| Кофейный напиток на молоке № 692  | 200          | 2,3              | 1,3         | 25,9         | 123,5                         |          |       |       |       |                      |        |       |        |
| Хлеб пшеничный  | 30           | 2,2              | 0,2         | 14,6         | 68,9                          |          |       |       |       |                      |        |       |        |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>480</b>   | <b>22,3</b>      | <b>18,0</b> | <b>63,8</b>  | <b>505,8</b>                  |          |       |       |       |                      |        |       |        |
| <b>2-й завтрак</b>  |              |                  |             |              |                               |          |       |       |       |                      |        |       |        |
| Пряник  | 40           | 2,4              | 1,9         | 30,0         | 146,4                         |          |       |       |       |                      |        |       |        |
| Чай с сахаром каркаде №685  | 200/15       | 0,2              | 0,0         | 15,0         | 60,5                          |          |       |       |       |                      |        |       |        |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>240</b>   | <b>2,6</b>       | <b>1,9</b>  | <b>45,0</b>  | <b>206,9</b>                  |          |       |       |       |                      |        |       |        |
| <b>Итого за день:</b>   |              | <b>24,9</b>      | <b>19,9</b> | <b>108,8</b> | <b>712,7</b>                  |          |       |       |       |                      |        |       |        |

Повар : \_\_\_\_\_

Башаева А.А.

Ответственный за питание : \_\_\_\_\_

Кудрякова А.А..