

УТВЕРЖДАЮ:

директор школы

МКОУ "Царевская СОШ"

_____ Димитрова И.Н.

" 24" ноября 2021 года

МЕНЮ

на 24 ноября 2021г. МКОУ"Царевская СОШ" Ленинского
муниципального района Волгоградской области (12-18 лет)

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины | | | | Минеральные вещества | | | |
|--|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|----------|-------|-------|-------|----------------------|--------|-------|--------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | В1, мг | С, мг | А, мг | Е, мг | Са, мг | Mg, мг | P, мг | Fe, мг |
| завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| Каша молочная манная вязкая с маслом № 302 | 200 | 7,2 | 6,3 | 41,3 | 251,6 | | | | | | | | |
| Сыр порция № 97 | 20 | 4,5 | 5,7 | 0,0 | 70,6 | | | | | | | | |
| Чай с сахаром № 376 | 200/15 | 0,1 | 0,0 | 14,8 | 59,3 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 68,9 | | | | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 14,4 | 12,6 | 80,2 | 496,0 | | | | | | | | |

Повар : _____

Башаева А.А.

Ответственный за питание : _____

Кудрякова А.А.