

УТВЕРЖДАЮ:
 директор школы
 МКОУ "Царевская СОШ"
 _____ Димитрова И.Н.
 " 23" декабря 2021 года

МЕНЮ

на 23 декабря 2021г. МКОУ"Царевская СОШ" Ленинского
 муниципального района Волгоградской области (12-18 лет)ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг
завтрак													
Овощи по сезону (огурец свеж., помидор свеж.,капуста квашен., огурец солен., помидор солен.,свекла)	100	1,6	0,1	8,9	42,8								
Жаркое по-домашнему №436	200	21,5	21,8	19,3	360,5								
Кофейный напиток на молоке № 692	200	2,3	1,3	25,9	123,5								
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9								
Итого за прием пищи:	530	27,6	23,4	68,7	595,7								
2-й завтрак													
Пряник	40	2,4	1,9	30,0	146,4								
Чай с сахаром каркаде№685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5								
Итого за прием пищи:	240	2,6	1,9	45,0	206,9								
Итого за день:		30,2	25,3	113,7	802,6								

Повар : _____

Башаева А.А.

Ответственный за питание : _____

Кудрякова А.А..