

УТВЕРЖДАЮ:

директор школы

МКОУ "Царевская СОШ"

Димитрова И.Н.

" 23" декабря 2021 года

МЕНЮ

на 23 декабря 2021г. МКОУ"Царевская СОШ" Ленинского
муниципального района Волгоградской области (12-18 лет)

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины | | | | Минеральные вещества | | | |
|---|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|----------|-------|-------|-------|----------------------|--------|-------|--------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | В1, мг | С, мг | А, мг | Е, мг | Са, мг | Mg, мг | Р, мг | Fe, мг |
| завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свеж., помидор свеж., капуста квашен., огурец солен., помидор солен., свекла) | 100 | 1,6 | 0,1 | 8,9 | 42,8 | | | | | | | | |
| Жаркое по-домашнему № 436 | 200 | 21,5 | 21,8 | 19,3 | 360,5 | | | | | | | | |
| Кофейный напиток на молоке № 692 | 200 | 2,3 | 1,3 | 25,9 | 123,5 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 68,9 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| Итого за прием пищи: | 530 | 27,6 | 23,4 | 68,7 | 595,7 | | | | | | | | |

Повар : _____

Башаева А.А.

Ответственный за питание : _____

Кудрякова А.А..