

УТВЕРЖДАЮ:

директор школы

МКОУ "Царевская СОШ"

\_\_\_\_\_ Димитрова И.Н.

" 23" ноября 2021 года

## МЕНЮ

на 23 ноября 2021г. МКОУ "Царевская СОШ" Ленинского  
муниципального района Волгоградской области (12-18 лет)ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг
<b>завтрак</b>													
Тефтели с рисом № 307К	100	12,5	12,5	14,1	217,8								
Соус томатный № 363К	30	0,2	0,7	1,5	13,2								
Каша гречневая рассыпчатая № 341К	180	7,4	5,4	33,4	213,9								
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9								
Какао с молоком № 693	200	3,8	3,0	24,5	141,1								
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>540</b>	<b>26,1</b>	<b>22,1</b>	<b>88,1</b>	<b>654,9</b>								
<b>2-й завтрак</b>													
Вафли	40	1,1	1,3	30,0	137,4								
Напиток из плодов шиповника № 388	200	0,7	0,3	28,8	132,5								
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>240</b>	<b>1,8</b>	<b>1,6</b>	<b>58,8</b>	<b>269,9</b>								
<b>Итого за день:</b>		<b>27,9</b>	<b>23,7</b>	<b>146,9</b>	<b>924,8</b>								

Повар : \_\_\_\_\_

Башаева А.А.

Ответственный за питание : \_\_\_\_\_

Кудрякова А.А.