

УТВЕРЖДАЮ:  
 директор школы  
 МКОУ "Царевская СОШ"  
 \_\_\_\_\_ Димитрова И.Н.  
 " 22 " ноября 2021года

## МЕНЮ

на 22 ноября 2021г. МКОУ"Царевская СОШ" Ленинского  
 муниципального района Волгоградской области (7-11 лет)ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг
<b>завтрак</b>													
Овощи по сезону (огурец свеж., помидор свеж.,капуста квашен., огурец солен., помидор солен.,свекла)	100	1,6	0,1	8,9	42,8								
Рагу из птицы №289	150	11,3	13,5	14,5	225,3								
Чай с лимоном № 377	200/5/17	0,2	0,0	15,0	61,6								
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9								
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>480</b>	<b>15,3</b>	<b>13,8</b>	<b>53,0</b>	<b>398,6</b>								
<b>2-й завтрак</b>													
Печенье	40	2,9	3,8	28,9	161,8								
Чай с молоком № 421К	200/10/40	1,3	1,0	11,8	61,3								
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>240</b>	<b>4,2</b>	<b>4,8</b>	<b>40,7</b>	<b>223,1</b>								
<b>Итого за день:</b>		<b>19,5</b>	<b>18,6</b>	<b>93,7</b>	<b>621,7</b>								

Повар : \_\_\_\_\_

Башаева А.А.

Ответственный за питание : \_\_\_\_\_

Кудрякова А.А.