

УТВЕРЖДАЮ:
 директор школы
 МКОУ "Царевская СОШ"
 _____ Димитрова И.Н.
 "22 " ноября 2021года

МЕНЮ

на 22 ноября 2021г. МКОУ"Царевская СОШ" Ленинского
 муниципального района Волгоградской области (12 -18 лет)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг
завтрак													
Овощи по сезону (огурец свеж., помидор свеж.,капуста квашен., огурец солен., помидор солен.,свекла отвар)	100	1,6	0,1	8,9	42,8								
Рагу из птицы № 289	200	15,0	17,8	19,5	299,7								
Чай с лимоном № 377	200/5/17	0,2	0,0	15,0	61,6								
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9								
Итого за прием пищи:	530	19,0	18,1	58,0	473,0								

Повар : _____

Башаева А.А.

Ответственный за питание : _____

Кудрякова А.А.