

УТВЕРЖДАЮ:  
 директор школы  
 МКОУ "Царевская СОШ"  
 \_\_\_\_\_ Димитрова И.Н.  
 " 21" декабря 2021 года

## МЕНЮ

на 21 декабря 2021г. МКОУ "Царевская СОШ" Ленинского  
 муниципального района Волгоградской области (7-11 лет)ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг
<b>завтрак</b>													
Тефтели с рисом № 307К	90	11,1	10,6	12,7	192,6								
Соус томатный № 363К	30	0,2	0,7	1,5	13,2								
Каша гречневая рассыпчатая № 341К	150	6,1	4,8	27,8	178,2								
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9								
Какао с молоком № 693	200	3,8	3,0	24,5	141,1								
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>23,4</b>	<b>19,3</b>	<b>81,1</b>	<b>594,0</b>								
<b>2-й завтрак</b>													
Вафли	40	1,1	1,3	30,0	137,4								
Напиток из плодов шиповника № 388	200	0,7	0,3	28,8	132,5								
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>240</b>	<b>1,8</b>	<b>1,6</b>	<b>58,8</b>	<b>269,9</b>								
<b>Итого за день:</b>		<b>25,2</b>	<b>20,9</b>	<b>139,9</b>	<b>863,9</b>								

Повар : \_\_\_\_\_

Башаева А.А.

Ответственный за питание : \_\_\_\_\_

Кудрякова А.А.