

УТВЕРЖДАЮ:
 директор школы
 МКОУ "Царевская СОШ"
 _____ Димитрова И.Н.
 " 21" декабря 2021 года

МЕНЮ

на 21 декабря 2021г. МКОУ "Царевская СОШ" Ленинского
 муниципального района Волгоградской области (12-18 лет)ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг
завтрак													
Тефтели с рисом № 307К	100	12,5	12,5	14,1	217,8								
Соус томатный № 363К	30	0,2	0,7	1,5	13,2								
Каша гречневая рассыпчатая № 341К	180	7,4	5,4	33,4	213,9								
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9								
Какао с молоком № 693	200	3,8	3,0	24,5	141,1								
Итого за прием пищи:	540	26,1	22,1	88,1	654,9								
2-й завтрак													
Вафли	40	1,1	1,3	30,0	137,4								
Напиток из плодов шиповника № 388	200	0,7	0,3	28,8	132,5								
Итого за прием пищи:	240	1,8	1,6	58,8	269,9								
Итого за день:		27,9	23,7	146,9	924,8								

Повар : _____

Башаева А.А.

Ответственный за питание : _____

Кудрякова А.А.