

УТВЕРЖДАЮ:  
 директор школы  
 МКОУ "Царевская СОШ"  
 \_\_\_\_\_ Димитрова И.Н.  
 " 20 " декабря 2021года

## МЕНЮ

на 20 декабря 2021г. МКОУ"Царевская СОШ" Ленинского  
 муниципального района Волгоградской области (7-11 лет)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг
<b>завтрак</b>													
Овощи по сезону (огурец свеж., помидор свеж.,капуста квашен., огурец солен., помидор солен.,свекла отвар)	100	1,6	0,1	8,9	42,8								
Рагу из птицы № 289	150	11,3	13,5	14,5	225,3								
Чай с лимоном № 377	200/5/17	0,2	0,0	15,0	61,6								
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9								
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>480</b>	<b>15,3</b>	<b>13,8</b>	<b>53,0</b>	<b>398,6</b>								

Повар : \_\_\_\_\_

Башаева А.А.

Ответственный за питание : \_\_\_\_\_

Кудрякова А.А.