

УТВЕРЖДАЮ:
 директор школы
 МКОУ "Царевская СОШ"
 _____ Димитрова И.Н.
 " 20 " декабря 2021года

МЕНЮ

на 20 декабря 2021г. МКОУ"Царевская СОШ" Ленинского
 муниципального района Волгоградской области (7-11 лет)ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг
завтрак													
Овощи по сезону (огурец свеж., помидор свеж.,капуста квашен., огурец солен., помидор солен.,свекла)	100	1,6	0,1	8,9	42,8								
Рагу из птицы №289	150	11,3	13,5	14,5	225,3								
Чай с лимоном № 377	200/5/17	0,2	0,0	15,0	61,6								
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9								
Итого за прием пищи:	480	15,3	13,8	53,0	398,6								
2-й завтрак													
Печенье	40	2,9	3,8	28,9	161,8								
Чай с молоком № 421К	200/10/40	1,3	1,0	11,8	61,3								
Итого за прием пищи:	240	4,2	4,8	40,7	223,1								
Итого за день:		19,5	18,6	93,7	621,7								

Повар : _____

Башаева А.А.

Ответственный за питание : _____

Кудрякова А.А.