

УТВЕРЖДАЮ:

директор школы

МКОУ "Царевская СОШ"

\_\_\_\_\_ Димитрова И.Н.

" 16 " декабря 2021 года

## МЕНЮ

на 16 декабря 2021г. МКОУ"Царевская СОШ" Ленинского  
муниципального района Волгоградской области (7-11 лет)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг
<b>завтрак</b>													
Каша вязкая молочная из риса и пшена (дружба) с маслом № 175	150	4,1	4,9	26,0	165,5								
Сыр (порциями) № 15	20	4,5	5,7	0,0	70,6								
Какао с молоком №693	200	3,8	3,0	24,5	141,1								
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9								
Фрукты свежие(яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6								
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>15,0</b>	<b>14,2</b>	<b>71,6</b>	<b>491,7</b>								

Повар : \_\_\_\_\_

Башаева А.А..

Ответственный за питание : \_\_\_\_\_

Кудрякова А.А.