

УТВЕРЖДАЮ:
 директор школы
 МКОУ "Царевская СОШ"
 _____ Димитрова И.Н.
 " 16" декабря 2021 года

МЕНЮ

на 16 декабря 2021г. МКОУ"Царевская СОШ" Ленинского
 муниципального района Волгоградской области (12-18 лет)ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг
завтрак													
Каша вязкая молочная из риса и пшена (дружба) с маслом №175	200	5,4	6,6	34,7	220,3								
Сыр (порция) №15	20	4,5	5,7	0,0	70,6								
Какао с молоком № 693	200	3,8	3,0	24,5	141,1								
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9								
Фрукты свежие(яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6								
Итого за прием пищи:	550	16,3	15,9	83,3	546,5								
2-й завтрак													
Пряник	40	2,4	1,9	30,0	146,4								
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4								
Итого за прием пищи:	240	2,4	1,9	49,4	223,8								
Итого за день:		18,7	17,8	132,7	770,3								

Повар : _____

Башаева А.А..

Ответственный за питание : _____

Кудрякова А.А.