

УТВЕРЖДАЮ:  
 директор школы  
 МКОУ "Царевская СОШ"  
 \_\_\_\_\_ Димитрова И.Н.  
 "15 " декабря 2021 года

## МЕНЮ

на 15 декабря 2021г. МКОУ"Царевская СОШ" Ленинского  
 муниципального района Волгоградской области (12-18 лет)ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг
<b>завтрак</b>													
Овощи по сезону (огурец свеж., помидор свеж., капуста квашен., огурец солен., помидор солен., свекла)	100	1,6	0,1	8,9	42,8								
Плов из птицы № 291	200	20,2	23,7	36,4	439,3								
Чай с лимоном № 377	200/7/15	0,2	0,0	15,0	61,6								
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9								
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>	<b>24,2</b>	<b>24,0</b>	<b>74,9</b>	<b>612,6</b>								
<b>2-й завтрак</b>													
Вафли	40	1,1	1,3	30,0	137,4								
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,7	0,3	28,8	132,5								
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>240</b>	<b>1,8</b>	<b>1,6</b>	<b>58,8</b>	<b>269,9</b>								
<b>Итого за день:</b>		<b>26,0</b>	<b>25,6</b>	<b>133,7</b>	<b>882,5</b>								

Повар : \_\_\_\_\_

Башаева А.А.

Ответственный за питание : \_\_\_\_\_

Кудрякова А.А.