

УТВЕРЖДАЮ:
 директор школы
 МКОУ "Царевская СОШ"
 _____ Димитрова И.Н.
 " 14 " декабря 2021 года

МЕНЮ

на 14 декабря 2021г. МКОУ"Царевская СОШ" Ленинского
 муниципального района Волгоградской области (7-11 лет)ОВЗ

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины | | | | Минеральные вещества | | | |
|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------|-------|-------|-------|----------------------|--------|-------|--------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | В1, мг | С, мг | А, мг | Е, мг | Са, мг | Mg, мг | Р, мг | Fe, мг |
| завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| Тефтели с рисом № 307К | 90 | 11,1 | 10,6 | 12,7 | 192,6 | | | | | | | | |
| Соус томатный №363К | 30 | 0,2 | 0,7 | 1,5 | 13,2 | | | | | | | | |
| Макаронные изделия отварные с маслом №203 | 150 | 5,5 | 5,7 | 33,3 | 206,4 | | | | | | | | |
| Кофейный напиток на молоке № 692 | 200 | 2,3 | 1,3 | 25,9 | 123,5 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 68,9 | | | | | | | | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 21,3 | 18,5 | 88,0 | 604,6 | | | | | | | | |
| 2-й завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| Печенье | 40 | 2,9 | 3,8 | 28,9 | 161,8 | | | | | | | | |
| Чай с сахаром каркаде №685 | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 60,5 | | | | | | | | |
| Итого за прием пищи: | 240 | 3,1 | 3,8 | 43,9 | 222,3 | | | | | | | | |
| Итого за день: | | 24,4 | 22,3 | 131,9 | 826,9 | | | | | | | | |

Повар : _____

Башаева А.А.

Ответственный за питание : _____

Кудрякова А.А.