

УТВЕРЖДАЮ:
 директор школы
 МКОУ "Царевская СОШ"
 _____ Димитрова И.Н.
 " 14 " декабря 2021 года

МЕНЮ

на 14 декабря 2021г. МКОУ"Царевская СОШ" Ленинского
 муниципального района Волгоградской области (12-18 лет)ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг
завтрак													
Тефтели с рисом № 307К	100	12,5	12,5	14,1	217,8								
Соус томатный №363К	30	0,2	0,7	1,5	13,2								
Макаронные изделия отварные с маслом №203	180	6,6	6,9	39,9	247,6								
Кофейный напиток на молоке № 692	200	2,3	1,3	25,9	123,5								
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9								
Итого за прием пищи:	540	23,8	21,6	96,0	671,0								
2-й завтрак													
Печенье	40	2,9	3,8	28,9	161,8								
Чай с сахаром каркадэ №685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5								
Итого за прием пищи:	240	3,1	3,8	43,9	222,3								
Итого за день:		26,9	25,4	139,9	893,3								

Повар : _____

Башаева А.А.

Ответственный за питание : _____

Кудрякова А.А.