

УТВЕРЖДАЮ:
 директор школы
 МКОУ "Царевская СОШ"
 _____ Димитрова И.Н.
 "01 " декабря 2021 года

МЕНЮ

на 01 декабря 2021г. МКОУ"Царевская СОШ" Ленинского
 муниципального района Волгоградской области (12-18 лет)ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг
завтрак													
Овощи по сезону (огурец свеж., помидор свеж., капуста квашен., огурец солен., помидор солен., свекла)	100	1,6	0,1	8,9	42,8								
Плов из птицы № 291	200	20,2	23,7	36,4	439,3								
Чай с лимоном № 377	200/7/15	0,2	0,0	15,0	61,6								
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9								
Итого за прием пищи:	530	24,2	24,0	74,9	612,6								
2-й завтрак													
Вафли	40	1,1	1,3	30,0	137,4								
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,7	0,3	28,8	132,5								
Итого за прием пищи:	240	1,8	1,6	58,8	269,9								
Итого за день:		26,0	25,6	133,7	882,5								

Повар : _____

Башаева А.А.

Ответственный за питание : _____

Кудрякова А.А.