

УТВЕРЖДАЮ:

директор школы

МКОУ "Царевская СОШ"

_____ Димитрова И.Н.

" 14 " декабря 2021 года

МЕНЮ

на 14 декабря 2021г. МКОУ"Царевская СОШ" Ленинского
муниципального района Волгоградской области (12-18 лет)

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины | | | | Минеральные вещества | | | |
|---|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|----------|-------|-------|-------|----------------------|--------|-------|--------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | В1, мг | С, мг | А, мг | Е, мг | Са, мг | Mg, мг | Р, мг | Fe, мг |
| завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| Тефтели с рисом № 307К | 100 | 12,5 | 12,5 | 14,1 | 217,8 | | | | | | | | |
| Соус томатный №363К | 30 | 0,2 | 0,7 | 1,5 | 13,2 | | | | | | | | |
| Макаронные изделия отварные с маслом №203 | 180 | 6, | 6,9 | 39,9 | 247,6 | | | | | | | | |
| Кофейный напиток на молоке № 692 | 200 | 2,3 | 1,3 | 25,9 | 123,5 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 68,9 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| Итого за прием пищи: | 540 | 23,8 | 21,6 | 96,0 | 671,0 | | | | | | | | |

Повар : _____

Башаева А.А.

Ответственный за питание : _____

Кудрякова А.А.