

УТВЕРЖДАЮ:  
 директор школы  
 МКОУ "Царевская СОШ"  
 \_\_\_\_\_ Димитрова И.Н.  
 " 29" сентября 2021 года

## МЕНЮ

на 29 сентября 2021г. МКОУ"Царевская СОШ" Ленинского  
 муниципального района Волгоградской области (7-11 лет)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг
<b>завтрак</b>													
Каша молочная манная вязкая с маслом № 302	160	5,7	5,1	33,1	201,3								
Сыр порция № 97	20	4,5	5,7	0,0	70,6								
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3								
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9								
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6								
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>510</b>	<b>12,9</b>	<b>11,4</b>	<b>72,0</b>	<b>445,7</b>								

Повар : \_\_\_\_\_

Башаева А.А.

Ответственный за питание : \_\_\_\_\_

Кудрякова А.А.