

УТВЕРЖДАЮ:

директор школы

МКОУ "Царевская СОШ"

\_\_\_\_\_ Димитрова И.Н.

" 27 " сентября 2021года

## МЕНЮ

на 27 сентября 2021г. МКОУ"Царевская СОШ" Ленинского  
муниципального района Волгоградской области (12 -18 лет)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг
<b>завтрак</b>													
Овощи по сезону (огурец свеж., помидор свеж., капуста квашен., огурец солен., помидор солен., свекла отвар)	100	1,6	0,1	8,9	42,8								
Рагу из птицы № 289	200	15,0	17,8	19,5	299,7								
Чай с лимоном № 377	200/5/17	0,2	0,0	15,0	61,6								
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9								
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>	<b>19,0</b>	<b>18,1</b>	<b>58,0</b>	<b>473,0</b>								

Повар : \_\_\_\_\_

Башаева А.А.

Ответственный за питание : \_\_\_\_\_

Кудрякова А.А.