

УТВЕРЖДАЮ:

директор школы

МКОУ "Царевская СОШ"

\_\_\_\_\_ Димитрова И.Н.

" 21 " сентября 2021 года

## МЕНЮ

на 21 сентября 2021г. МКОУ"Царевская СОШ" Ленинского  
муниципального района Волгоградской области (12-18 лет)ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг
<b>завтрак</b>													
Тефтели с рисом № 307К	100	12,5	12,5	14,1	217,8								
Соус томатный №363К	30	0,2	0,7	1,5	13,2								
Макаронные изделия отварные с маслом №203	180	6,6	6,9	39,9	247,6								
Кофейный напиток на молоке № 692	200	2,3	1,3	25,9	123,5								
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9								
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>540</b>	<b>23,8</b>	<b>21,6</b>	<b>96,0</b>	<b>671,0</b>								
<b>2-й завтрак</b>													
Печенье	40	2,9	3,8	28,9	161,8								
Чай с сахаром каркаде №685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5								
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>240</b>	<b>3,1</b>	<b>3,8</b>	<b>43,9</b>	<b>222,3</b>								
<b>Итого за день:</b>		<b>26,9</b>	<b>25,4</b>	<b>139,9</b>	<b>893,3</b>								

Повар : \_\_\_\_\_

Бапшаева А.А.

Ответственный за питание : \_\_\_\_\_

Кудрякова А.А.