

УТВЕРЖДАЮ:

директор школы

МКОУ "Царевская СОШ"

_____ Димитрова И.Н.

" 21 " сентября 2021 года

МЕНЮ

на 21 сентября 2021г. МКОУ"Царевская СОШ" Ленинского
муниципального района Волгоградской области (12-18 лет)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг
завтрак													
Тефтели с рисом № 307К	100	12,5	12,5	14,1	217,8								
Соус томатный №363К	30	0,2	0,7	1,5	13,2								
Макаронные изделия отварные с маслом №203	180	6,	6,9	39,9	247,6								
Кофейный напиток на молоке № 692	200	2,3	1,3	25,9	123,5								
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9								
Итого за прием пищи:	540	23,8	21,6	96,0	671,0								

Повар :

Башаева А.А.

Ответственный за питание :

Кудрякова А.А.