

УТВЕРЖДАЮ:
 директор школы
 МКОУ "Царевская СОШ"
 _____ Димитрова И.Н.
 " 16" сентября 2021 года

МЕНЮ

на 16 сентября 2021г. МКОУ"Царевская СОШ" Ленинского
 муниципального района Волгоградской области (7-11 лет)ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг
завтрак													
Овощи по сезону (огурец свеж., помидор свеж., капуста квашен., огурец солен., помидор солен., свекла)	100	1,6	0,1	8,9	42,8								
Жаркое по-домашнему №436	150	16,2	16,4	14,4	270,6								
Кофейный напиток на молоке № 692	200	2,3	1,3	25,9	123,5								
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9								
Итого за прием пищи:	480	22,3	18,0	63,8	505,8								
2-й завтрак													
Пряник	40	2,4	1,9	30,0	146,4								
Чай с сахаром каркаде №685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5								
Итого за прием пищи:	240	2,6	1,9	45,0	206,9								
Итого за день:		24,9	19,9	108,8	712,7								

Повар : _____

Башаева А.А.

Ответственный за питание : _____

Кудрякова А.А..