

УТВЕРЖДАЮ:

директор школы

МКОУ "Царевская СОШ"

\_\_\_\_\_ Димитрова И.Н.

" 16" сентября 2021 года

## МЕНЮ

на 16 сентября 2021г. МКОУ"Царевская СОШ" Ленинского  
муниципального района Волгоградской области (12-18 лет)ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг
<b>завтрак</b>													
Овощи по сезону (огурец свеж., помидор свеж., капуста квашен., огурец солен., помидор солен., свекла)	100	1,6	0,1	8,9	42,8								
Жаркое по-домашнему №436	200	16,2	16,4	14,4	270,6								
Кофейный напиток на молоке № 692	200	2,3	1,3	25,9	123,5								
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9								
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>480</b>	<b>22,3</b>	<b>18,0</b>	<b>63,8</b>	<b>505,8</b>								
<b>2-й завтрак</b>													
Пряник	40	2,4	1,9	30,0	146,4								
Чай с сахаром каркаде №685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5								
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>240</b>	<b>2,6</b>	<b>1,9</b>	<b>45,0</b>	<b>206,9</b>								
<b>Итого за день:</b>		<b>24,9</b>	<b>19,9</b>	<b>108,8</b>	<b>712,7</b>								

Повар :

\_\_\_\_\_

Башаева А.А.

Ответственный за питание :

\_\_\_\_\_

Кудрякова А.А..